



## 香港中文大學職員協會

# 流行排排舞班

### 排排舞簡介：

排排舞屬於西方舞的一種，主要音樂以 4/4 流行音樂，配合音樂節奏而跳出輕鬆和簡單的舞步，有助手腳關節靈活，加強心肺功能，增強體質，鬆弛神經、肌肉及增進人際關係，排排舞無需舞伴，適合任何年齡人仕在空餘時間參加有益身心的群體活動。



**導師：**毛偉銘老師《香港西方舞總會會長、北京體育大學運動訓練教育學士、英國國際舞蹈教師協會院士、澳洲國家舞蹈教師協會院士、英國皇家舞蹈教師協會會士、中國國際標準舞總會國家級評審員(總部北京)、93 年香港公開賽拉丁舞職業新人組冠軍、93 年亞洲盃(香港區)拉丁舞職業 A 組亞軍》、曾參與本會周年晚宴及「職員繽紛騷」擔任演出嘉賓。

**課程內容：**教授流行西方排排舞及拉丁排排舞

**上課日期：**8/4 – 27/5/09 (逢星期三)

**費用：**會員/配偶\$450；非會員\$500 (全期八堂)

**時間：**6:15 pm - 7:30 pm

**地點：**富爾敦樓 309 室

**截止日期：**3/4/2009

**聯絡人：**黃小姐 電話：**2603 6600** 傳真：**2603 6363**

(辦公時間：星期一至五 上午十一時至下午六時)

### 排排舞課程回條

本人擬參加香港中文大學職員協會主辦之掛排舞課程。如附上支票(抬頭請寫「香港中文大學職員協會」)；如付現金，請交回富爾樓 314 室職協會所黃小姐辦理。

查詢電話：2603 6600/傳真：2603 6363 (11:00am-6:00pm Mon-Fri)

會員/配偶姓名：\_\_\_\_\_ 會員編號：\_\_\_\_\_

部門：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

現金/支票(號碼：\_\_\_\_\_ ) 日期：\_\_\_\_\_

電郵地址：\_\_\_\_\_